ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ
Московских соревнований по тяжелой атлетике
"Железная лига Гераклиона"
31 октября-1 ноября 2026 года
стадион "Салют-Гераклион"
Москва, улица Лодочная, дом 15, строение 1А

31 октября 2026 года				
Поток	**Возрастная группа**	**Весовая категория**	**Время взвешивани**	**Время начала соревнований**
1	Девушки 10-17 лет	Все категории	**09:00-10:00**	**11:00**
	Юноши 10-17 лет	36 кг, 41 кг, 46 кг, 51 кг,		
12:30 ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ				
2	Юноши 10-17 лет	55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 85 кг, 95 кг, 95+ кг	**10:45-11:45**	**12:45**
3	Женщины	49 кг, 53 кг, 57 кг, 61 кг	**12:15-13:15**	**14:15**
1 ноября 2026 года				
4	Женщины	69 кг, 77 кг, 86 кг, 86+кг	**09:00-10:00**	**11:00**
5	Мужчины	60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 85 кг	**10:30-11:30**	**12:30**
6	Мужчины	95 кг, 110 кг, 110+кг	**12:00-13:00**	**14:00**