

РЕГЛАМЕНТ
московских соревнований по тяжелой атлетике
"Железная лига Гераклиона"

19 октября 2024 года
Стадион "Салют Гераклион"
Москва, улица Лодочная, дом 15, строение 1А

Поток	Категория	Взвешивание	Начало соревнований
1	Девушки 10 - 17 лет все весовые категории	08.00 - 09.00	10.00
2	Юноши 10 - 17 лет 33 кг - 61 кг	09.00 - 10.00	11.00
3	Юноши 10 - 17 лет 67 кг - 81+ кг	10.30 - 11.30	12.30
4	Женщины все весовые категории	12.00 - 13.00	14.00
5	Мужчины 67 кг - 89 кг	14.30 - 15.30	16.30
6	Мужчины 96 кг - 109+ кг	16.00 - 17.00	18.00