

# РЕГЛАМЕНТ о проведении турнира «Железная лига: Этап Сухая Гребля 2024»

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Любительский турнир по гребле-индор «Железная лига: Этап Сухая Гребля 2024»

(далее – Соревнования) проводится с целью:

1.1.1. пропаганды здорового образа жизни;

1.1.2. популяризации спорта в России;

1.1.3. выявления наиболее физически подготовленных атлетов;

1.1.4. повышения спортивного мастерства.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся 23 марта 2024 года по адресу: г. Москва, ул. Лодочная, д. 15, стр. 1А

2.2. Расписание: Регистрация «Индивидуалы» 10:30-11:45

Регистрация «Команды» 10:30-12:30

Старт турнира «Индивидуалы» 12:00

Старт турнира «Команды» 13:30

## 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Любительский турнир по гребле-индор «Железная лига: Этап Сухая Гребля 2024» ежегодное всероссийское спортивное мероприятие

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Общероссийской Общественной Организации «Федерация функционального многоборья» в городе Москва

3.3. В тексте настоящего Регламента используются термины и определения в следующем их значении:

«Федерация функционального многоборья» - Всероссийская Общественная Организация, является организатором спортивных соревнований.

Соревнование – спортивное мероприятие с уникальной интенсивной спортивной программой, состоящей из заданий.

Дистанция – представляют собой дистанцию необходимую преодолеть атлету либо команде на гребном тренажере Concept 2.

Оргкомитет - рабочий орган, осуществляющий организацию, подготовку и проведение спортивных соревнований.

Регламент - нормативный документ, определяющий порядок и условия участия атлетов, судей.

Атлет - это человек, обладающий необходимой совокупностью спортивных параметров для участия в спортивных соревнованиях.

Команда – это объединение Атлетов для участие в спортивном мероприятии.

Судья - лицо, назначенное Оргкомитетом и исполняющее свои обязанности в соответствии с договором и настоящим Регламентом.

Неспортивное поведение - это враждебные действия или поведение, направленные на причинение морального, физического и иного ущерба человеку без применения физического воздействия (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований)

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. К участию допускаются участники в нескольких категориях:

- категория «Индивидуалы 18+» – мужчины и женщины от 18 лет ;

- категория «команды МЖМ» – состоит из двух мужчин и одной женщины от 18+;

4.2. Все участники Соревнований должны соответствовать своей возрастной группе на конец 2024 года.

4.3. Все участники Соревнований должны зарегистрироваться на сайте Соревнований.

4.4. Регистрация платная сумма оплаты регистрации не подлежит возврату независимо от причины (травма, болезнь, изменение графика работы).

4.5. Каждый участник для участия в Соревнованиях обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность, действующие в период проведения Соревнований 23 марта 2024г.

4.6. Деление участников по весовым категориям не производится.

4.7. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий и согласие на сдачу допинг-пробы.

4.8. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

4.8.1. Неспортивное поведение может наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением Атлета с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

4.8.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к Атлету или Команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.9. Оргкомитет оставляет за Главным врачом Соревнований при вероятности вреда здоровью Атлета право безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

4.10. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Соревнований включает Основной этап.

5.1. Формат индивидуального зачета: Русская рулетка, турнир разделен на 3 этапа: Четвертьфинал-полуфинал-финал.

5.2. Перед каждым этапом в индивидуальном зачете происходит случайная жеребьевка дистанции 500 м-1000 м-1500 м.

5.3. Перед каждым этапом в индивидуальном зачете происходит отсев участников. Кол-во выбывающих атлетов будет объявлено непосредственно в день турнира

5.4. В командном зачете участникам дается один тренажер на троих, смены атлетов произвольные

5.5. Дистанции в командном зачете: 42000 м

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1 В индивидуальном зачете победитель и призеры определяются по времени преодоления финальной дистанции.

6.2. В командном зачете победитель и призеры определяются по времени преодоления дистанции 42000 м.

## 7. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Судьи ответственны за отслеживание прохождения атлетами необходимой дистанции на гребном тренажере и подтверждение результата Атлетов в протоколе.

7.2. Главный судья облечен высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (Протестам). Главный судья отвечает за подготовку и квалификацию судейского состава.

7.3. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

7.4. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно правил прохождения дистанции.

7.5. Отказ от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить Судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Атлета, его представителя, группы поддержки или гостя.

7.9. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

## 8. ПРОТЕСТЫ

8.1. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено Главным судьей или Заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

8.2. Любые протесты относительно прохождения дистанции, времени прохождения дистанции и правил должны быть поданы в письменном виде на имя Главного судьи соревнования.

8.3. Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент.

8.4. Протест подается Атлетом лично.

8.5. При подаче протеста Атлет вносит в счет бюджета мероприятия залог в размере 3 000 рублей. В случае удовлетворения протеста залог возвращается.

8.6. Для вынесения решения по поданному протесту Главным судьей может быть приглашен атлет и тренер атлета.

8.7. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

8.9. Решение по протесту, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

8.10. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиафайлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

8.11. Оргкомитет оставляет за собой право вносить корректировки в действующий регламент, о чем обязан уведомить всех участвующих атлетов и судей до проведения основного этапа Соревнований путем анонса на сайте Соревнований или рассылке по электронной почте.

## 9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы по проведению Соревнований несет Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация функционального многоборья» в городе Москве.

9.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами и призами.

## 10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

10.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется на каждого участника спортивных соревнований.

10.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.